

Alexandre CHARBONNEAU

Présentement en stage post-doctoral au centre de recherche sur les maladies lipidiques du CHUL, Alexandre Charbonneau tente de déterminer le rôle de certains gènes dans le développement du diabète de type 2. Titulaire d'un doctorat en physiologie de l'exercice de l'Université de Montréal, ce dernier a publié dans divers journaux scientifiques comme Endocrinology, Journal of Physiology, American Journal of Physiology et International Journal of Sports Medicine. Il a été chargé de cours et professeur invité à l'Université de Montréal, l'Université Laval, l'Institut National d'Éducation Physique de la Catalogne, pour son expertise en physiologie de l'exercice, méthodologie d'entraînement ainsi que pour ses connaissances sur les aides ergogènes et les stéroïdes anabolisants.

Il a débuté le karaté en 1983 et obtenu sa ceinture noire à l'âge de 14 ans en 1988. Présentement 4e dan en karaté Shotokan, il a participé pendant 18 ans à plusieurs compétitions panaméricaines et internationales. En 1994 et 1999, il a séjourné au Japon pendant une période d'un an pour parfaire ses connaissances de cet art martial. Retraité de la compétition depuis 2002, il continue d'offrir ses conseils en entraînement pour multiples karatékas en plus d'avoir une école de karaté à Montréal. En plus d'avoir excellé en tant qu'entraîneur auprès de karatékas, il a également été entraîneur pour plusieurs athlètes de diverses disciplines sportives (cyclisme, football américain, water-polo et boxe).

En plus de ses activités de recherche, d'entraîneur de karaté et de chargé de cours, Alexandre donne des conférences en milieu scolaire pour sensibiliser les adolescents aux effets délétères de l'utilisation de stéroïdes anabolisants.

Alexandre réside à Québec en plus d'avoir pignon sur rue à Montréal.